

平成 27 年 5 月 20 日

ニュースリリース

～学業は大切。でも、生徒の発達に活発に体を動かしてこそ～

## 40 分間のジャンボ休み時間での学び

本校では、土曜日の午前中にジャンボ休み時間という取り組みを行っております。その内容はその名が示す通り、体を目いっぱい動かしてもらえるように、40 分間まるまる遊べる時間を設けました。開始して間もないですが生徒たちからも大好評で、週の頭の月曜日には「次はいつジャンボ休み時間があるの!？」と質問にあいます。

～ジャンボ休み時間創設の想い～

今の時代は 3 つの間が足りていないと教職員は考えております。「仲間」、「空間」、「時間」の 3 つです。この取り組みではその 3 つを獲得できるよう、教職員一同全力でサポートして参ります。

### ☆当取り組みの特徴☆

- 基本的には外で目いっぱい遊ぶ。汗をかきリフレッシュすることで学習効果の促進も図れる。
- 読書等、室内での時間使用も可能。集中力を高め、「物事に打ち込める」人を育てる。
- 友人と触れ合い、話し合える時間を設け、交友関係の構築はもとより、協調性、リーダーシップを育む。

本校では特徴である伝統文化教育のほか、今年度より英語教育強化拠点事業校（全国で 18 校）としての英語教育の取り組みのほか、理数教育促進、プレゼンテーション能力の向上メソッドの一環として国立科学博物館や日本科学未来館等を訪問します。それらの学習効果促進のためにも、心技体の育成は欠かせません。

当取り組みは、心も体も逞しく育ってもらいたいという教職員一同の願いを、きっと叶えてくれることでしょう。

### 21 世紀型「効果（こうか）」のある教育の創造

光華小学校（校長：鎌木良夫）では、子どもたちの個性や能力を最大限に引き出せるよう建学の精神に則り、光華の 3 つの心（こ向上心・う潤いの心・か感謝の心）を育む特色あるカリキュラム「光華メソッド」で、子どもたち一人ひとりにあったきめ細やかな教育の実践と手厚い支援を行っております。

### 取材に関するお問い合わせ

学校法人 光華女子学園 総合企画部 担当：笠井

[TEL] 075-325-5210 [FAX] 075-322-0336 [E-mail] h-kasai@mail.koka.ac.jp

【URL】 <http://gakuen.koka.ac.jp/>

各校園ごとのニュースやイベントなどの情報を随時更新しています。取材用資料としては是非ご活用ください。

光華女子学園（理事長：阿部 敏行）では、「真実心」を校訓として、徳育教育に力を注いでおります。今後ともさらに地域の皆さま方に愛される美しい心を持つ人間の育成に努めてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。