

ほけんだより

4月

令和6年
4月8日
光華小学校
保健室

健康診断が始まります

4月の予定

2～6年生のみなさん進級おめでとうございます。春休みは楽しみながら、規則正しい生活を送ることができましたか？

早速9日から健康診断が始まります。みんなの体の様子を正確に知るためには、しっかり準備をすることが大切です。前日まで・当日は『なるべく早くに寝る』、『お風呂に入る』、『手や足の爪を切る。』ことを心がけてください。

今年度もみんなで楽しく元気にすごしましょう！！

新年度スタート
健康的な生活 心がけようね



ひづけ 日付	けんさこうもく 検査項目	たいしょうがねん 対象学年
9日	身体計測	2～6年生
11日	視力検査	2・6年生、3年1組、
12日	視力検査	3年2組、4・5年生
15日	聴力検査	1～3・5年生
16日	尿検査	1～6年生
17日	尿検査	16日に忘れた児童
22日	内科検診 運動器健診	1～6年生

身体計測と内科検診の時は体操服を持って来て下さい。

視力検査の時、めがねを持っている人は忘れずに持ってきてみましょう。

※歯科検診は5月1日にあります。学校でも給食のあとに歯をしっかりと磨きましょう。



保護者の方へ

いつも学校保健教育に、ご理解ご協力賜り、ありがとうございます。今年度もどうぞよろしくお願ひします。健康相談もしていますので、お気軽にお声掛けください。

学校での健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すもの(スクリーニング)です。「再検査」の結果が出たからといって、すぐに病気とは限りません。しかし、疑いのある場合は担任を通じて、保健室連絡便にてお知らせしますので、早期に専門医の診察を受けてください。結果(治療済書・報告書)は、担任までお知らせください。受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解下さい。

本日、保健室連絡便に保健調査票・運動器に関する保健調査票・結核問診票を同封し、お渡ししました。説明書を読んでいただき、必要事項をご記入の上、4月12日(金)までに担任にご提出お願いいたします。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に病気や異常がないかを調べます

詳しい検査や治療を受けるきっかけに

自分の体のことがわかります

成長のようすやどのくらい健康か知る手がかりに

自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう

ほけんだより 4月

令和6年
4月10日
光華小学校
保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。ようこそ光華小学校へ、みなさんが入学するのを2年生～6年生のお兄さん、お姉さん、先生たちもみんなたのしみにまっています。光華小学校でげんきよく、たのしく、えがおで、みんなとすごしましょう。



みなさんはじめまして、保健室の森 友美と
いいます。これからみなさんがこころもからだも
元気にすごせるようにおてつだいをします。
1ねんかん、よろしくおねがいします。

健康診断が始まります

4月の予定

ひづけ 日付	けんさこうもく 検査項目	たいしやうがくねん 対象学年
11日	しんたいけいそく 身体計測	ねんせい 1年生
15日	しりよくけんさ 視力検査	ねんせい 1年生
16日	にやうけんさ 尿検査	ねんせい 1～6年生
17日	にやうけんさ 尿検査	にち わす じどう 16日に忘れた児童
18日	ちやうりよくけんさ 聴力検査	ねんせい 1年生
22日	ない かけんしん 内科検診 うんどうきけんしん 運動器健診 しんぞうけんしん 心臓検診	ねんせい 1～6年生 しんぞうけんしん ※心臓検診は ねんせい 1年生のみ

しんたいけいそく ない かけんしん
身体計測と内科検診の
ときは体操服を持って
来て下さい。



しりよくけんさ とき
視力検査の時、
めがねを持っている
人は忘れずに持って
きましょう。



※歯科検診は5月1日にあります。学校でも、給食のあとに歯をしっかりと磨きましょう。

保護者の皆様、初めまして養護教諭の森 友美と申します。お子様の心と体の成長を、お家の方と共に見守っていきたくと思います。学校保健教育におきまして、ご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。健康相談も行っています。お気軽に声をかけてください。

2月3日新入生体験会で配布しました保健調査票、運動器に関する保健調査票、心臓病調査票・検診カード、結核問診票、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度加入用紙をご記入の上、保健室連絡便に封入し4月11日(木)に担任に提出してください。

学校での健康診断は、病気の疑いのある人を探し出すもの(スクリーニング)です。「再検査」の結果が出たからと言って、すぐに病気とは限りません。しかし、疑いのある場合は担任を通じて、保健室連絡便にてお知らせしますので、早期に専門医の診察を受けてください。結果(治療済書・報告書)は、担任までお知らせください。受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解下さい。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

あたまやおなかのいたい

など



保健室は「みんなのための場所」。
真谷の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。